

**ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА  
САБЕЛЬНИКА БОЛОТНОГО (*COMARUM PALUSTRE L.*)  
THE PHARMACOLOGICAL PROPERTIES OF THE  
POTENTILLA MARSH (*COMARUMPALUSTREL.*)**

**Н. М. Пояркова** к. с-х. н., доцент кафедры растениеводства и селекции  
**С. Е. Сапарклычева**, к. с-х. н., доцент кафедры растениеводства и селекции  
Уральского государственного аграрного университета,  
(Екатеринбург, ул. Карла Либкнехта, 42)

*Рецензент:* А. С. Гусев, кандидат биологических наук, доцент  
Уральского государственного аграрного университета

**Аннотация**

**Сабельник болотный** (*Comarum palustre L.*). Многолетний полукустарничек, выс. 25-80(100) см. Произрастает в европейской части России, по всей Сибири, в Приморье, на Камчатке, Сахалине, Курилах, Кавказе. На Урале встречается на заболоченных, закустаренных местообитаниях, сырых травянистых лугах.

Все части растения содержат дубильные вещества (до 12,5% в листьях). В надземной части находятся фенолкарбоновые кислоты и их производные, флавоноиды (кверцетин, кемпферол), аскорбиновая кислота (430 мг%), каротин (19 мг%). В эксперименте препараты сабельника проявляют антибактериальную, ранозаживляющую, болеутоляющую, гипотензивную активность. Применяются при лечении тромбозов, нарушениях обмена веществ, при маточных кровотечениях, желтухе, холецистите, заболеваниях ЖКТ. Растение хорошо известно в тибетской медицине. Применяется сабельник при желудочно-кишечных заболеваниях, ревматизме, гриппе, кровотечениях, нарушении обмена веществ, гинекологических заболеваниях, различных новообразованиях. Установлено, что водные настои сабельника замедляют общую свертывающую активность крови, не изменяя при этом образование тромбина.

Используют всю надземную часть (трава, листья, цветки, семена) и корневище. Траву заготавливают в период цветения, срезая вместе с нижними листьями и цветками. Корневища выкапывают весной до начала роста и осенью, промывают холодной водой, очищают от мелких придаточных корней, подвяливают на солнце.

**Ключевые слова:** сабельник болотный, морфо-биологические особенности, химический состав, фармакологические свойства, применение в медицине

**Summary**

The potentilla marsh (*Comarum palustre L.*). Long half-shrub, height. 25-80 (100) cm. It grows in the European part of Russia, across Siberia, Primorye, Kamchatka, Sakhalin, the Kuril Islands, the Caucasus. In the Urals, it is found in wetlands, zakustarenyh habitats, wet grassy meadows. All parts of the plant contain tannins (up to 12.5% in the leaves). The aerial parts are phenol carboxylic acids and their derivatives, flavonoids (quercetin, kaempferol), ascorbic acid (430 mg%), carotene (19 mg%). In the experiment, drugs cinquefoil exhibit antibacterial, wound-healing, analgesic, hypotensive activity. They are used in the treatment of thrombosis, metabolic disorders, uterine bleeding, jaundice, cholecystitis, diseases of the gastrointestinal tract. The plant is well

known in Tibetan medicine. *Primenyaetsya* Sabelnik in the gastro-intestinal diseases, rheumatism, flu, bleeding, metabolic disorders, gynecological disorders, various tumors. It was found that the aqueous extracts of cinquefoil slow overall blood clotting activity, without changing the formation of thrombin.

Use the entire aboveground part (grass, leaves, flowers, seeds) and roots. Grass harvested in the flowering period, cutting, together with the lower leaves and flowers. The rhizomes are dug in the spring before the start of growth and fall, washed with cold water, purified from small adventitious roots, *podvyalivayut* the sun.

**Keywords:** a potentilla marsh, the morphological and biological characteristics, a chemical composition, the pharmacological properties, an application in medicine

Научная медицина всех стран мира, в том числе и нашей страны, активно изучает лечебные свойства лекарственных растений. В литературе появляется все больше сообщений о положительном действии старых, хорошо известных, и вновь открываемых лекарственных растений, которыми богата флора как России в целом, так и флора Среднего Урала [1,3,5].

**Сабельник болотный** (*Comarum palustre* L.). Многолетний полукустарничек, выс. 25-80(100) см. Принадлежит к семейству **Розоцветные** (*Rosaceae* Juss.). Название рода встречается в сочинениях *Теофраста* и происходит от греч. *komaron* – название плодов «земляничного дерева». В XVIII в. полагали, что сабельник имеет родство с этим растением, однако земляничное дерево (*Arbutus unedo* L.), которое дает съедобные крупные, красные или желтые плоды, по виду напоминающие плоды земляники, принадлежит к семейству вересковых. Название вида от лат. *palustris, e* – «болотный», дано как указание на местообитание. «Сабельником» назван по виду цветков с заостренными лепестками венчика и чашелистиков, окрашенных в красный цвет [3,5].

Цветущие стебли деревянистые, снизу голые, сверху опушенные железистыми волосками; укореняющиеся в узлах, приподнимающиеся, ветвистые. Листья сверху темно-зеленые, голые, снизу сизоватые, войлочные, сложные, непарноперистые, длинночерешковые. Листочки в количестве 5-7, сидячие, сближенные, продолговато-овальные (1-10 см дл.), по краю остропильчатые, снизу опушенные. Верхние листья тройчатые. Прилистники, приросшие к черешкам. Корневище длинное, ползучее, одревесневающее, покрытое короткими корешками.

Цветки обоеполые, правильные, 2-3 см в диаметре, 5-членные. Лепестки яйцевидно-ланцетные, заостренные, темно-красные, остающиеся при плодах. Цветоложе выпуклое, волосистое, позднее губчатое, но не сочное. Чашечка с подчашием, из 5 долей (в 2-3 раза длиннее лепестков), с внутренней стороны темно-красных. Прицветники схожи с верхними стеблевыми листьями, но более мелкие. Соцветие щитковидное, рыхлое, малоцветковое (с 2-5 цветками), облиственное. Плоды – многочисленные голые семянки (без столбика). Цветет с весны до конца лета, плодоносит в июле-августе [1,7].

Произрастает в европейской части России, по всей Сибири, в Приморье, на Камчатке, Сахалине, Курилах, Кавказе. На Урале встречается на заболоченных, закустаренных местообитаниях, сырых травянистых лугах, по берегам рек и озер [1,3].

Все части растения содержат дубильные вещества (до 12,5% в листьях). В надземной части находятся фенолкарбоновые кислоты и их производные (п-кумаровая, синаповая, феруловая, эллаговая), флавоноиды (кверцетин, кемпферол), аскорбиновая кислота (430 мг%), каротин (19 мг%). В траве обнаружены дубильные вещества, сапонины, флавоноиды, органические кислоты (изомасляная, изовалериановая), эфирное масло (в состав которого

входят метилгептенон,  $\alpha$ -пинен, терпинеол, цитронеллаль), а также немного слизи, камеди, смолы, антоцианы, аскорбиновая кислота (185 мг%), каротин (17,5 мг%). В стеблях находятся дубильные вещества, флавоноиды (госсипетрин). В корневище содержатся дубильные вещества (до 10%), сапонины, свободная галловая кислота, катехины, госсипетрин (флавоноид), эфирное масло [8-11]. Элементный состав представлен следующими данными (в числителе значения для травы, а в знаменателе – для корневища):

макроэлементы (мг/г): К  $-\frac{10,8}{12,0}$ ; Са  $-\frac{11,9}{17,5}$ ; Mg  $-\frac{5,2}{2,4}$ ; Fe  $-\frac{0,7}{0,5}$ ; микроэлементы (мкг/г):  
 Mn  $-\frac{128,0}{50,3}$ ; Cu  $-\frac{8,16}{11,4}$ ; Zn  $-\frac{48,7}{30,4}$ , Co  $-\frac{0,25}{0,64}$ , Cr  $-\frac{0,72}{1,04}$ , Ba  $-\frac{87,84}{115,4}$ , V  $-\frac{0,24}{2,2}$ , Se  $-\frac{0,04}{0,06}$ , Ni  $-\frac{1,12}{3,36}$ ,  
 Sr  $-\frac{3,92}{55,8}$ , Pb  $-\frac{1,28}{1,36}$

Используют всю надземную часть (трава, листья, цветки, семена) и корневище. Траву заготавливают в период цветения, срезая вместе с нижними листьями и цветками. Корневища выкапывают весной до начала роста и осенью, промывают холодной водой, очищают от мелких придаточных корней, подвяливают на солнце. Сырье сушат в проветриваемых помещениях или в сушилке при  $t +40...50^{\circ}\text{C}$  [7,8].

В народной медицине используется в виде отваров и настойки травы, и корневища как кровоостанавливающее, ранозаживляющее, противовоспалительное, вяжущее, желчегонное, потогонное, болеутоляющее, противоопухолевое средство. Применяется сабельник при желудочно-кишечных заболеваниях, дизентерии, ревматизме, гриппе, кровотечениях, нарушении обмена веществ, гинекологических заболеваниях, различных новообразованиях. Установлено, что водные настои сабельника замедляют общую свертывающую активность крови, не изменяя при этом образование тромбина [8,12-15].

В эксперименте препараты сабельника проявляют антибактериальную, ранозаживляющую, болеутоляющую, гипотензивную активность. Применяются при лечении тромбофлебита, нарушениях обмена веществ, при маточных кровотечениях, желтухе, холецистите, заболеваниях ЖКТ. Настой и настойку корней принимают внутрь при суставных заболеваниях, ревматизме, остеохондрозе, радикулите, при простудной ломоте тела. Свежесобранную и измельченную траву прикладывают к инфицированным ранам, опухолям, а мазь – при мастопатии (особенно в сочетании с приемом настойки внутрь). Сок сабельника обладает фитонцидной активностью, его применяют для лечения инфицированных ран.

В домашних условиях можно приготовить простые и в тоже время эффективные лекарственные препараты, которые можно применять -наружно – для укрепления десен и при зубной боли, а также прикладывают к ранам для их заживления; свежий сок принимают по 1 ч. л. 2-3 раза в день или наружно в виде примочек, обмываний. Для полосканий сок разводят кипяченой водой в соотношении 1:10.

Растение хорошо известно в тибетской медицине. Медонос (дает нектар и пергу, посещается пчелами в июне-июле). Используется как красильное (корень дает красную краску) и дубильное растение. Растение участвует в зарастании и заболачивании водоемов.

Сабельник болотный находит применение в садово-парковом строительстве, обладает декоративными свойствами; относится к гигрофитам растет на переувлажненных местообитаниях, что делает его незаменимым при оформлении прибрежной зоны водоемов, а также в создании декоративного болота [2,4,6].

### **Библиографический список**

1. *Абрамчук А. В.* Дикорастущие травянистые растения и их фармакологические свойства/ А. В. Абрамчук. – Екатеринбург, 2003. – 55 с.
2. *Абрамчук А.В.* Дизайн водного сада/А.В. Абрамчук. – Екатеринбург: ООО «ИРА УТК», 2010. – 63 с.
3. *Абрамчук А.В.* Лекарственные растения Урала / А. В. Абрамчук, Г.Г.Карташева. - Екатеринбург, 2010. – 510 с. (Гриф УМО вузов РФ).
4. *Абрамчук А.В.* Ландшафтный дизайн. Особенности создания каменистых и водных садов/ А.В. Абрамчук, С. К. Мингалев, М. Ю. Карпухин, Г. Г. Карташева – Екатеринбург: Издательство Ур ГСХА, 2012. – 362 с.
5. *Абрамчук А. В.* Дикорастущие травянистые растения/ А. В. Абрамчук, В. Р. Лаптев. – Екатеринбург, 2012. – 72 с.
6. *Абрамчук А.В.* Садово-парковое и ландшафтное искусство /А.В. Абрамчук, Г.Г.Карташева, М.Ю. Карпухин. - Екатеринбург: 2013. -612 с. (Гриф УМО вузов РФ).
7. *Абрамчук А.В.* Лекарственная флора Урала/ А.В. Абрамчук, Г.Г.Карташева, К.С. Мингалев, М. Ю. Карпухин. Учебник для агрономических специальностей вузов. Екатеринбург, 2014. – 738 с. (Гриф УМО вузов РФ).
8. Большая иллюстрированная энциклопедия. Лекарственные растения. – Санкт-Петербург, СЗКЭО, 2015. – 224 с.
9. Все о лекарственных растениях. – Санкт-Петербург ООО «СЗКЭО», 2016 – 192с.
10. *Ильина Т. А.* Лекарственные растения: Большая иллюстрированная энциклопедия /Т. А. Ильина. – М.: Изд-во «Э», 2017. – 304с.
11. *Ильина Т. А.* Лечебные растения: иллюстрированный справочник-определитель/ Т. А. Ильина. – М.: Изд-во Эксмо, 2017. – 352с.
12. *Костенко А. А.* Умные травы для вашего здоровья/ А. А. Костенко. – М.: изд-во АСТ, 2016. – 272 с.
13. *Мазнев Н. И.* 300 лучших растений-целителей/ Н. И. Мазнев, Москва АСТ Астрель, 2014. – 441с.
14. *Цицилин А. Н.* Лекарственные растения: атлас-справочник/ А. Н. Цицилин. – М.6 изд-во «Э», 2015. – 288 с.
15. *Ужегов Г. Н.* Народная медицина. 10000 рецептов от 500 заболеваний/ Г. Н. Ужегов. – Москва: Изд-во «Э», 2017. - 1088 с.

